



Reisnotities Italië - Ahornach

Hallo allemaal,

Leuk dat je meegaat naar Italië! In deze brief vind je alle benodigde informatie over de cursus. Het is belangrijk dat je deze informatie van tevoren goed doorleest. Mocht je na het lezen nog vragen hebben, dan kun je gerust e-mailen naar info@paragliding.nl.

Cursusdata

Voor de cursusdata verwijzen wij naar het programma overzicht op onze website: de eerste dag van de cursus is gelijk aan de eerste datum zoals vermeld op de website.

Voorbeeld: code 4 Italië zondag 30 april t/m vrijdag 6 Mei. De cursus begint dan op zondag 30 April.

Het PaHo team blijft op de laatste dag van de cursus tot minstens 17.00 uur beschikbaar.

Verzamelpunt en openingsbriefing

Op de eerste dag van de cursus verzamelen we om 08.45 uur in het hotel waar het instructieteam van Paragliding Holland verblijft. We verzoeken iedereen om aub op tijd te komen en de verplichte ingevulde disclaimer bij zich te hebben. We beginnen de cursus met een openingsbriefing waarin veel belangrijke organisatorische zaken worden besproken: het bijwonen hiervan is omwille van de veiligheid verplicht!

Routebeschrijving

Je kunt met de auto in een dag in Ahornach komen. Rij langs Innsbruck, ga de brennerpas over en sla dan LA richting het Pustertal / Val Pusteria. Rij dan de SS49 helemaal af tot je bij Bruneck komt. Hier moet je nog een klein stukje terug naar het noorden rijden het Gaistal in.

Vliegtuig

Het dichtsbijzijnde vliegveld is Innsbruck. Innsbruck ligt echter nog wel op 1,5 uur rijden van Bruneck.

Carpoolen

Carpoolen is gezellig, goedkoper en beter voor het milieu! Als je bereid bent andere cursisten mee te nemen, kun je dat tijdens het inschrijven voor de cursus aanvinken. Jouw e-mailadres wordt dan zichtbaar voor andere deelnemers zodat ze met jou contact op kunnen nemen om te carpoolen. Als jij met iemand anders wilt meerijden dan kun je inloggen op de pilotzone en klik je op 'Mijn cursussen', je ziet dan onder 'Carpooling' de adressen staan van deelnemers die hebben aangegeven iemand mee te kunnen nemen.

We maken van elke cursus een Whatsapp groep aan: in deze groep kun je ook gemakkelijk met je mede cursisten contact opnemen om carpool afspraken te maken. De link voor deelname aan de Whatsapp groep wordt je per e-mail toegestuurd. Uiteraard staat het je vrij om wel of niet deel te nemen aan de groep.

Vervoer tijdens de cursus

PaHo regelt het vervoer van landingsterrein naar startplek met de PaHo bus. Deze vervoerskosten zijn niet inbegrepen in het cursusgeld maar dienen ter plekke te worden voldaan. In de praktijk is gebleken dat de meest eerlijke oplossing is om per rit te betalen. De kosten van het busritje variëren afhankelijk van de afstand naar de startplek. Je betaalt bij ons alleen als je ook daadwerkelijk naar beneden vliegt, dit i.t.t. lokale shuttle busjes waar je ook betaalt als je besluit om niet te vliegen. Het betalen van de busritjes gebeurt aan het einde van de cursus: we tellen we het aantal gemaakte vluchten en berekenen hoeveel je verschuldigd bent. We verzoeken je vriendelijk om hiervoor contant geld bij je te hebben.

We hebben regelmatig vrijwilligers om de bus te rijden, maar het kan voorkomen dat je een keertje chauffeur moet spelen.

Accommodatie - adressen en telefoonnummers

Je overnachtingen tijdens de cursus moet je zelf regelen! Aangezien de cursus van zondag t/m vrijdag is, boek je het hotel het beste van zaterdag t/m zaterdag.

Hotel: Het instructieteam verblijft in Gasthof Toblhof, zie: <http://www.toblhof.it>. Dit hotelletje ligt in het dal, onderweg omhoog richting de start van Ahornach en is zeer gunstig geprijsd. Het leukste en het handigste qua organisatie van de cursus is als we allemaal samen in dezelfde accommodatie zitten.

Camping: Als je liever gaat kamperen dan is er een nieuwe camping in Sand im Taufers, vlak in de buurt van de landing: Sandgold Alpina Glamping, zie: <https://www.sandgold.it/nl/>. Vanaf de camping is het ca. 5 minuten rijden naar Toblhof waar we verzamelen.

Reisverzekering en disclaimer

Om aan onze cursus deel te mogen nemen, ben je verplicht een reisverzekering te hebben die luchtsporten niet uitsluit. Je kunt zo'n verzekering desgewenst via ons afsluiten. Op dag 1 van de cursus dien je het 'verzekerings- en disclaimerformulier' ingevuld en ondertekend te overhandigen aan het instructieteam. Je kunt dit formulier van onze website downloaden bij 'Inschrijven'. Je instructeur zal tijdens het kennismakingsgesprek om dit formulier vragen. **Zonder dit ondertekende formulier kun je niet aan onze cursus deelnemen!** Heb je een reisverzekering bij ons afgesloten dan hoef je slechts op ons formulier aan te vinken dat de polis via ons loopt. Verdere gegevens hebben we dan niet nodig.

Mocht er onverhoopt iets gebeuren dan is het van cruciaal belang dat het instructieteam over de juiste verzekeringsgegevens en contactgegevens beschikt!!

We raden iedereen aan om van tevoren een European Health Insurance Card (EHIC) aan te vragen, dit kan doorgaans kosteloos via je verzekeraar. Met dit pasje heb je zonder gezeur recht op noodzakelijke medische hulp in het buitenland.

WA-verzekering

Een luchtvaartuig dient WA verzekerd te zijn teneinde gedekt te zijn voor schade aan zaken/spullen van derden (bijvoorbeeld als je tegen iemands auto aanvliegt). Indien je een paraglider huurt van Paragliding Holland ben je automatisch gedekt door onze school WA-verzekering. Indien je lid bent van de KNVvL ben je automatisch gedekt door de WA-verzekering van de afdeling Paragliding van de KNVvL. **Let op:** indien je dus wel een eigen glider hebt, maar je bent niet lid van de KNVvL dan val je onder geen van beide WA-verzekeringen! Kortom: iedereen met een eigen paraglider moet een eigen WA-verzekering hebben om dit risico af te dekken. Dat kan via lidmaatschap van de KNVvL (dit is het goedkoopste), maar het staat je uiteraard vrij om je verzekering elders te regelen, bijvoorbeeld via AXA, zie:

<https://www.flugschulen.at/axa/english/index.html>

Betaling factuur

Iedereen ontvangt tijdens het boeken een factuur voor de cursus. Deze factuur dient minimaal 6 weken voor aanvang van de cursus voldaan te worden door het bedrag over te maken op rekeningnummer NL29INGB0001598737, t.n.v. Paragliding Holland te Wijk bij Duurstede onder vermelding van het factuurnummer. Deelname aan de cursus is slechts mogelijk wanneer de gehele factuur betaald is.

Radiocommunicatie

Tijdens de cursus maken we gebruik van legale PMR radio's MET LPD kanalen. Doordat het regelmatig druk is met radioverkeer op de PMR kanalen, gebruiken we de LPD kanalen met een CTCSS code zodat je alleen onze berichten ontvangt en geen last hebt van storing op de radio. Het radiokanaal dat we gebruiken wordt aan het begin van de cursus gecommuniceerd. We gebruiken altijd CTCSS code 4 op de Midland XT60 / G7 radio, op een Wouxun KG-UVD1P / Midland CT790 is dat 77.0HZ als subkanaal. Deelnemers die een radio van ons huren, krijgen uiteraard een juiste type radio uitgedeeld aan het begin van de cursus.

Indien je een eigen radio hebt, dan ben je verplicht om een radio te hebben die ook LPD kanalen heeft en gaan we er vanuit dat je bekend bent met de werking van je radio (lees je gebruiksaanwijzing goed door). We adviseren je om ook de CTCSS code aan te zetten. Indien je dit niet aanzet, ontvang je overigens nog steeds al ons radioverkeer, maar dus ook eventuele storingen op de radio. Uiteraard willen we je best helpen met het instellen van je radio, maar we zijn niet bekend met elk type radio op de markt.

Tot slot is iedere cursist verplicht om tijdens de cursus met een zogenaamd oortje te vliegen (of een ingebouwde headset te hebben) zodat je de instructies goed kunt horen. Indien je nog geen eigen oortje hebt, moet je dit oortje aanschaffen tijdens de cursus. Wij hebben altijd voldoende oortjes bij ons. De kosten van het oortje (ca. 9 euro) kun je aan het einde van de cursus samen met het busgeld voldoen. Andere soorten oortjes (bv. iPhone koptelefoon) worden NIET geaccepteerd om reden van veiligheid en compatibiliteit met de radio's.

Eten, drinken en pinnen

In Sand im Taufers is een supermarkt en kun je ook gemakkelijk pinnen. Tijdens de cursus moet je zelf voor een lunchpakket en drinken zorgen. 's Avonds eten we altijd met zijn allen bij het hotel, het is gezellig als je er ook bij bent!

Meenemen

Als je bij ons komt vliegen is het verplicht om bij je te hebben:

- Stevige berg/wandelschoenen (liefst hoge schoenen) voor goede grip en bescherming van je enkels

- Handschoenen om je vingers te beschermen tegen de lijnen (dus geen open handschoenen)
- Een gladde, lange broek zodat je gemakkelijk je zitje in schuift (geen spijkerbroek)

Verder is het aan te raden om bij je te hebben:

- Warme kleding (in de lucht kan het koud zijn)
- Windjack
- Zonnebril
- Zonnebrand
- Hoed/pet tegen de zon
- Klein dagrugzakje
- Snack / sportrepen
- Drink/waterfles

Hou er rekening mee dat je kleren smerig kunnen worden en je schoenen nat als het gras vochtig is.

Vliegen met eigen materiaal

Indien je over een eigen scherm en een eigen harnas met noodchute beschikt, dan ben je verplicht ervoor te zorgen dat je materiaal voldoet aan de KNVvL eisen. Oftewel zorg ervoor dat je scherm binnen de keuringsdatum is en de noodchute niet langer dan een half jaar geleden is gevouwen. Als je nog geen brevet 2 hebt mag je uitsluitend vliegen op EN A en EN B schermen (danwel DHV 1 of DHV 1-2).

Vlieghelm

Voor piloten in opleiding is het verplicht om bij de eerste 5 bergvluchten een goedgekeurde vlieghelm te dragen **met** kinstuk. Daarna volgen we het reglement van de KNVvL afdeling schermvliegen en is het aan de piloot om te kiezen wat voor soort helm hij/zij wilt gebruiken. Uiteraard moet de helm wel voldoen aan de EN-966 vliegsportkeuring (snowboardhelmen voldoen daar meestal niet aan). Desalniettemin raadt PaHo alle piloten sterk aan om bij het bergvliegen een helm te gebruiken met kinstuk. Een kinstuk kan het risico op kaakverwondingen bij de start verminderen. Indien je een helm bij ons huurt dan zorgen wij er uiteraard voor dat je een geschikte helm krijgt.

Vorbereiding

Het helpt natuurlijk enorm als je je goed voorbereidt op de cursus. Hier wat tips:

- Op onze website (http://www.paragliding.nl/theorieboeken/knvvl_theorieboek.php) kun je een praktisch theorieboek downloaden: we raden beginners ten zeerste aan dit alvast door te nemen!
- Of je koopt het Vrij Vliegen boek en leest daar alvast de eerste paar hoofdstukken van door. Het boek kun je bestellen in onze webshop: https://www.paragliding.nl/shop/boeken_kaarten_media?product_id=1389
- Op onze website vind je ook allerlei nuttige instructiefilmpjes die je alvast kunt bekijken, zie: <https://www.paragliding.nl/video/player.php>
- En tot slot voor onze beginners: je zou ook alvast een grondtraining in Nederland kunnen volgen, zie: https://www.paragliding.nl/cursussen/grondtraining_nederland.php

Dagindeling cursus

Dag 1

We beginnen al onze cursussen met een openingsbriefing, deze is verplicht om bij te wonen voor alle deelnemers omdat hier belangrijke veiligheidsaspecten worden besproken. Na de briefing worden de spullen uitgedeeld en splitsen we de groep in beginners en (half)gevorderden. De beginners gaan met een aparte instructeur naar het oefenterrein om daar in ca. 1,5 a 2 dagen een combinatie van praktijkoefeningen en theorie af te werken. Wanneer de beginners klaargestoomd zijn voor hun eerste vlucht sluiten ze zich aan bij de vlieggroep.

De vlieggroep begint met een kort stukje theoretische opfrissing waarna we de landing en start gaan bekijken en vervolgens de lucht in gaan voor het echte werk.

Dag 2 t/m 6

We beginnen elke dag met een korte briefing en gaan daarna omhoog richting de start om te vliegen. 's Middags houden we een lunchpauze. Na de lunch gaan we weer vliegen en aan het einde van de dag sluiten we af met een debriefing waarin leerpunten worden besproken, feedback wordt gegeven en oefeningen worden behandeld.

Op de laatste dag stoppen we meestal iets eerder met vliegen omdat we ook nog de logboekjes moeten aftekenen, spullen inleveren, busritjes afrekenen, etc. Het instructieteam is de laatste dag tot minimaal 17.00 uur beschikbaar voor de cursus.

Uiteraard is bovenstaande weersafhankelijk! Indien het weer het niet toelaat om te vliegen dan kunnen we ons bezig houden met theorie of de (mid)dag is vrij om iets anders leuks te doen. Uiteraard gebeurt alles in

overleg met de groep.

Zelf spullen kopen?

Het instructieteam kan je tijdens de cursus altijd adviseren over schermen, harnessen, vario's, radio's en dergelijke. Kijk ook eens op onze website onder Shop voor alle producten die we in huis hebben en kom gerust eens langs om het uit te proberen. Als je tijdens de cursus een specifieke glider wilt uitproberen, laat ons dit dan ruim van tevoren per e-mail weten.

** mocht je fouten in deze reisnotities aantreffen, dan kun je dat e-mailen naar info@paragliding.nl

See you in the sky!