

Reisnotities Slovenië

Hallo allemaal,

Leuk dat je meegaat naar Slovenië! In deze brief vind je alle benodigde informatie over de cursus. Het is belangrijk dat je deze informatie van tevoren goed doorleest. Mocht je na het lezen nog vragen hebben, dan kun je gerust e-mailen naar info@paragliding.nl.



Cursusdata

Voor de cursusdata verwijzen wij naar het programma overzicht op onze website: de eerste dag van de cursus is gelijk aan de eerste datum zoals vermeld op de website.

Voorbeeld: code 1 Slovenië zondag 16 t/m vrijdag 21 Maart. De cursus begint dan op zondag 16 Maart.

Het PaHo team blijft op de laatste dag van de cursus tot minstens 17.00 uur beschikbaar.

Verzamelpunt en openingsbriefing

Op de eerste dag van de cursus verzamelen we om 08.45 uur bij het 'Stonehouse' dat we gezamenlijk huren (zie hieronder bij 'Accommodatie') en waar het instructieteam van Paragliding Holland verblijft. We verzoeken iedereen om aub op tijd te komen. We beginnen de cursus met een openingsbriefing waarin veel belangrijke organisatorische zaken worden besproken: het bijwonen hiervan is omwille van de veiligheid verplicht!

Routebeschrijving

Als je vroeg vertrekt is het in 1 dag te rijden naar het 'Stonehouse'. De route gaat via Salzburg, Villach, dan Italië in (richting Trieste) en dan de afslag richting Nova Gorica Slovenië in. Let op: je hebt officieel een vignet nodig voor de snelwegen in Slovenië. Als je deze kosten wilt vermijden kun je gemakkelijk via Gorizia (de Italiaanse kant) naar het huis rijden. Vul dan in je navigatie in: Via Terza Armata in Gorizia. Je kunt aan het einde van deze weg zo de grens oversteken naar Slovenië en van daaruit binnendoor naar het Stonehouse rijden. In tijd maakt het vrijwel niks uit.

Adres Stonehouse:

Ravnica 47

5251 Grgar (Nova Gorica)

GPS coördinaten: N45.983857°, E13.713101°

Rij over de 608 langs het dorp Ravnica richting Lokve. Na ca. 1 km sla je linksaf naar Sedovec, het Stonehouse is dan het derde huis aan je rechterhand op nummer 47.

Vliegtuig

Een alternatief is om met Easyjet of KLM (naar Venetië Marco Polo) of Ryan Air (naar Venetië Treviso) naar Venetië te vliegen. Als je op Treviso vliegt dan neem je vanaf het vliegveld de bus naar het treinstation van Treviso. De bus stopt langs de doorgaande weg die voor de luchthaven loopt. Kaartje koop je gewoon in de bus, dus NIET binnen in de hal! Vanaf Treviso treinstation neem je de trein naar Gorizia Centrale, vergeet je kaartje niet te stempelen in één van de automaten want anders krijg je een boete in de trein.

Als je op Marco Polo vliegt moet je het busticket wel in de aankomsthal kopen, bij de grote balie voor tickets public transport. Koop daar een busticket naar Venetië Mestre Railway, dat kost ca. 8 euro. Bij aankomst op het station stopt de bus wat aan de zijkant van het station, je moet nu een klein stukje lopen, de ingang van het treinstation zit bij de MacDonalds. Hier moet je een kaartje kopen voor de trein naar Gorizia Centrale, vergeet je kaartje niet te stempelen in één van de automaten want anders krijg je een boete in de trein.

Als je mailt met Ales, de eigenaar van het 'Stonehouse', kun je hem vragen of hij je tegen betaling van het treinstation Gorizia Centrale af kan halen, de kosten hiervoor zijn 20 euro. Ales kan je ook ophalen vanaf één van de vliegvelden in Venetië (minimaal 2 personen), de kosten daarvoor zijn 60 euro p.p. (bij 2 personen) of 40 euro p.p. (bij 3 personen). De tarieven wijzigen af en toe, neem voor de laatste tarieven contact op met Ales.

Carpoolen

Carpoolen is gezellig, goedkoper en beter voor het milieu! Als je bereid bent andere cursisten mee te nemen, kun je dat tijdens het inschrijven voor de cursus aanvinken. Jouw e-mailadres wordt dan zichtbaar voor andere deelnemers zodat ze met jou contact op kunnen nemen om te carpoolen. Als jij met iemand anders wilt meerijden dan kun je inloggen op de pilotzone en klik je op 'Mijn cursussen', je ziet dan onder 'Carpooling' de adressen staan van deelnemers die hebben aangegeven iemand mee te kunnen nemen.

We maken van elke cursus een Whatsapp groep aan: in deze groep kun je ook gemakkelijk met je mede cursisten contact opnemen om carpool afspraken te maken. De link voor deelname aan de Whatsapp groep wordt je per e-mail toegestuurd. Uiteraard staat het je vrij om wel of niet deel te nemen aan de groep.

Vervoer tijdens de cursus

PaHo regelt het vervoer van landingsterrein naar startplek met de PaHo bus. Deze vervoerskosten zijn niet inbegrepen in het cursusgeld maar dienen ter plekke te worden voldaan. In de praktijk is gebleken dat de meest eerlijke oplossing is om per rit te betalen. De kosten van het busritje variëren afhankelijk van de afstand naar de startplek. Je betaalt bij ons alleen als je ook daadwerkelijk naar beneden vliegt, dit i.t.t. lokale shuttle busjes waar je ook betaalt als je besluit om niet te vliegen. Het betalen van de busritjes gebeurt aan het einde van de cursus: we tellen we het aantal gemaakte vluchten en berekenen hoeveel je verschuldigd bent. We verzoeken je vriendelijk om hiervoor contant geld bij je te hebben.

We hebben regelmatig vrijwilligers om de bus te rijden, maar het kan voorkomen dat je een keertje chauffeur moet spelen.

Accommodatie

Het instructieteam verblijft tijdens de cursus in het 'Stonehouse', zie:

<http://www.stonehouse.si/indexang.html> We raden iedereen die aan de cursus deelneemt ten zeerste aan om eveneens in dit huis te komen overnachten, dit maakt de organisatie van de cursus een stuk gemakkelijker. Accommodatie is altijd op basis van een twee, drie of vierpersoonskamer en is inclusief gratis internet en gebruik van de wasmachine. Het huis biedt ruimte voor ca. 16 personen. Het boeken van een 1 persoonskamer is uitsluitend mogelijk indien de groepsgrootte dit toelaat en is natuurlijk wat duurder dan een kamer delen. Als je hier wilt blijven overnachten dan moet je ons een e-mail sturen met de namen van de personen die blijven slapen (je familie is dus ook welkom!), PaHo deelt je dan in op één van de kamers.

Aanvullende info mbt het Stonehouse:

- De aankomstdatum is de zaterdag voor de cursus, incheck vanaf 14.00 uur.
- De vertrekdatum is de zaterdag na de cursus voor 12.00 uur.
- Neem zelf zeep en shampoo mee!
- Beddengoed en handdoeken zijn wel aanwezig.
- Ontbijt moeten we zelf verzorgen: realiseer je dat de cursus zondag begint, dus zorg dat je alvast iets bij je hebt voor het ontbijt op zondag en op maandag (want zondag is de supermarkt dicht)
- We kunnen gebruik maken van een gezamenlijke keuken.
- Het is eventueel mogelijk om tegen betaling met een tentje op het grasveld achter het huis te slapen.
- Het is ook mogelijk om tegen betaling je camper neer te zetten voor het huis, neem hiervoor wel contact op met het PaHo kantoor want er is slechts plaats voor 1 camper.

Camping: Onderaan de berg is ook een camping waar je kunt overnachten, zie: <https://parklijak.com>. Ze hebben ook mobile homes, voor de tarieven van de camping en hun mobile homes verwijzen we naar hun website. Let op: we verzamelen wel elke dag 's ochtends vroeg op de berg bij het Stonehouse, vanaf de camping is dat ca. 15 minuten rijden.

Reisverzekering en disclaimer

Om aan onze cursus deel te mogen nemen, ben je verplicht een reisverzekering te hebben die luchtsporten niet uitsluit. Je kunt zo'n verzekering desgewenst via ons afsluiten. Op dag 1 van de cursus dien je het 'verzekerings- en disclaimerformulier' ingevuld en ondertekend te overhandigen aan het instructieteam. Je kunt dit formulier van onze website downloaden bij 'Inschrijven'. Je instructeur zal tijdens het kennismakingsgesprek om dit formulier vragen. **Zonder dit ondertekende formulier kun je niet aan onze cursus deelnemen!** Heb je een reisverzekering bij ons afgesloten dan hoeft je slechts op ons formulier aan te vinken dat de polis via ons loopt. Verdere gegevens hebben we dan niet nodig.

Mocht er onverhoopt iets gebeuren dan is het van cruciaal belang dat het instructieteam over de juiste verzekeringsgegevens en contactgegevens beschikt!!

We raden iedereen aan om van tevoren een European Health Insurance Card (EHIC) aan te vragen, dit kan kosteloos via <http://www.ehic.nl/>. Met dit pasje heb je zonder gezeur recht op noodzakelijke medische hulp in het buitenland.

WA-verzekering

Een luchtvaartuig dient WA verzekerd te zijn teneinde gedekt te zijn voor schade aan zaken/spullen van derden (bijvoorbeeld als je tegen iemands auto aanvliegt). Indien je een paraglider huurt van Paragliding Holland ben je automatisch gedekt door onze school WA-verzekering. Indien je lid bent van de KNVvL ben je automatisch gedekt door de WA-verzekering van de afdeling Paragliding van de KNVvL. **Let op:** indien je dus wel een eigen glider hebt, maar je bent niet lid van de KNVvL dan val je onder geen van beide WA-verzekeringen! Kortom: iedereen met een eigen paraglider moet een eigen WA-verzekering hebben om dit risico af te dekken. Dat kan via lidmaatschap van de KNVvL (dit is het goedkoopste), maar het staat je uiteraard vrij om je verzekering elders te regelen, bijvoorbeeld via AXA, zie:

<https://www.flugschulen.at/axa/english/index.html>

Betaling factuur

Iedereen ontvangt tijdens het boeken een factuur voor de cursus. Deze factuur dient minimaal 6 weken voor aanvang van de cursus voldaan te worden door het bedrag over te maken op rekeningnummer NL29INGB0001598737, t.n.v. Paragliding Holland te Wijk bij Duurstede onder vermelding van het factuurnummer. Deelname aan de cursus is slechts mogelijk wanneer de gehele factuur betaald is.

Radiocommunicatie

Goede radiocommunicatie is essentieel tijdens onze cursussen en reizen. Welke radio we gebruiken is afhankelijk van het soort cursus.

Reguliere cursussen en thermiekcursussen

Tijdens de cursus maken we gebruik van legale PMR radio's MET LPD kanalen. Doordat het regelmatig druk is met radioverkeer op de PMR kanalen, gebruiken we de LPD kanalen met een CTCSS code zodat je alleen onze berichten ontvangt en geen last hebt van storing op de radio. Het radiokanaal dat we gebruiken wordt aan het begin van de cursus gecommuniceerd. We gebruiken altijd CTCSS code 4 op de Midland XT60 / G7 radio, op een Wouxun KG-UVD1P / Midland CT790 is dat 77.0HZ als subkanaal. Deelnemers die een radio van ons huren, krijgen uiteraard een juiste type radio uitgedeeld aan het begin van de cursus.

Indien je een eigen radio hebt, dan ben je verplicht om een radio te hebben die ook LPD kanalen heeft en gaan we er vanuit dat je bekend bent met de werking van je radio (lees je gebruiksaanwijzing goed door). We adviseren je om ook de CTCSS code aan te zetten. Indien je dit niet aanzet, ontvang je overigens nog steeds al ons radioverkeer, maar dus ook eventuele storingen op de radio. Uiteraard willen we je best helpen met het instellen van je radio, maar we zijn niet bekend met elk type radio op de markt.

Tot slot is iedere cursist verplicht om tijdens de cursus met een zogenaamd oortje te vliegen (of een ingebouwde headset te hebben) zodat je de instructies goed kunt horen. Indien je nog geen eigen oortje hebt, moet je dit oortje aanschaffen tijdens de cursus. Wij hebben altijd voldoende oortjes bij ons. De kosten van het oortje (ca. 9 euro) kun je aan het einde van de cursus samen met het busgeld voldoen. Andere soorten oortjes (bv. iPhone koptelefoon) worden NIET geaccepteerd om reden van veiligheid en compatibiliteit met de radio's.

Overlandcursussen

Tijdens onze overlandcursus maken we gebruik van tweemeter band radio's, zoals bijvoorbeeld de Wouxun KG-UVD1 zie: http://shop.paragliding.nl/radios?product_id=566. Je zult dus een radio moeten hebben die de tweemeter band frequentie kan ontvangen om mee te kunnen doen aan een overlandcursus. Huur is eventueel ook mogelijk via PaHo, maar geef dit aub tijdig aan. Indien je een eigen radio hebt dan gaan we ervan uit dat je bekend bent met de werking van je radio (lees je gebruiksaanwijzing goed door). Uiteraard willen we je best helpen met het instellen van je radio, maar we zijn niet bekend met elk type radio op de markt.

Vliegen met eigen materiaal

Indien je over een eigen scherm en een eigen harnas met noodchute beschikt, dan ben je verplicht ervoor te zorgen dat je materiaal voldoet aan de KNVvL eisen. Oftewel zorg ervoor dat je scherm binnen de keuringsdatum is en de noodchute niet langer dan een half jaar geleden is gevouwen. Als je nog geen brevet 2 hebt mag je uitsluitend vliegen op EN A en EN B schermen (danwel DHV 1 of DHV 1-2).

Vlieghelm

Voor piloten in opleiding is het verplicht om bij de eerste 5 bergvluchten een goedgekeurde vlieghelm te dragen **met** kinstuk. Daarna volgen we het reglement van de KNVvL afdeling schermvliegen en is het aan de piloot om te kiezen wat voor soort helm hij/zij wilt gebruiken. Uiteraard moet de helm wel voldoen aan de EN-966 vliegsporkeuring (snowboardhelmen voldoen daar meestal niet aan). Desalniettemin raadt PaHo alle piloten sterk aan om bij het bergvliegen een helm te gebruiken met kinstuk. Een kinstuk kan het risico op kaakverwondingen bij de start verminderen. Indien je een helm bij ons huurt dan zorgen wij er uiteraard voor dat je een geschikte helm krijgt.

Eten, drinken en pinnen

In Nova Gorica is een grote supermarkt en kun je ook gemakkelijk pinnen. Tijdens de cursus moet je zelf voor een lunchpakket en drinken zorgen. 's Avonds gaan we altijd met zijn allen uit eten in één van de restaurants in de omgeving. Het is gezellig (maar niet verplicht) als je meegaat! Het Stonehouse waar we verblijven heeft wel meerdere keukens waar we gebruik van kunnen maken, maar er is geen restaurant. Ontbijt moeten we dus ook altijd zelf verzorgen.

Meenemen

Reguliere cursus

Als je bij ons komt vliegen is het verplicht om bij je te hebben:

- Stevige berg/wandelschoenen (lieftst hoge schoenen) voor goede grip en bescherming van je enkels
- Handschoenen om je vingers te beschermen tegen de lijnen (dus geen open handschoenen)
- Een gladde, lange broek zodat je gemakkelijk je zitje in schuift (geen spijkerbroek)

Verder is het aan te raden om bij je te hebben:

- Warme kleding (in de lucht kan het koud zijn)
- Windjack
- Zonnebril
- Zonnebrand
- Hoed/pet tegen de zon
- Klein dagrugzakje
- Snack / sportrepen
- Drink/waterfles

Hou er rekening mee dat je kleren smerig kunnen worden en je schoenen nat als het gras vochtig is.

Thermiek- en overlandcursussen

Als je komt thermieken of overlandvliegen gaan we ervan uit dat je basisuitrusting helemaal op orde is (glider, harnas, noodchute, handschoenen, kleding, etc). En hopelijk heb je al geïnvesteerd in een goede vario/gps want voor overlandvliegen is dat een must. Verder raden we jullie ten eerste aan om een hookknife (zie: <https://www.paragliding.nl/shop/index.php?route=product/search&search=hook>) bij je te hebben, het is slechts een kleine investering maar het kan in een noodsituatie van cruciaal belang zijn. Tot slot, nu je langere vluchten gaat maken, zul je ook moeten nadenken over een goed drinksysteem in de lucht (bv. een camelbak met drinkslang) én hoe je daar weer vanaf komt...een toiletsysteem dus.

Vorbereiding

Het helpt natuurlijk enorm als je je goed voorbereidt op de cursus. Hier wat tips:

- Op onze website (http://www.paragliding.nl/theorieboeken/knvvf_theorieboek.php) kun je een praktisch theorieboek downloaden: we raden beginners ten eerste aan dit alvast door te nemen!
- Of je koopt het Vrij Vliegen boek en leest daar alvast de eerste paar hoofdstukken van door. Het boek kun je bestellen in onze webshop: https://www.paragliding.nl/shop/boeken_kaarten_media?product_id=1389
- Op onze website vind je ook allerlei nuttige instructiefilmpjes die je alvast kunt bekijken, zie: <https://www.paragliding.nl/video/player.php>
- En tot slot voor onze beginners: je zou ook alvast een grondtraining in Nederland kunnen volgen, zie: https://www.paragliding.nl/cursussen/grondtraining_nederland.php

Dagindeling reguliere cursus

Dag 1

We beginnen al onze cursussen met een openingsbriefing, deze is verplicht om bij te wonen voor alle deelnemers omdat hier belangrijke veiligheidsaspecten worden besproken. Na de briefing worden de spullen uitgedeeld en splitsen we de groep in beginners en (half)gevorderden. De beginners gaan met een aparte instructeur naar het oefenterrein om daar in ca. 1,5 a 2 dagen een combinatie van praktijkoefeningen en theorie af te werken. Wanneer de beginners klaargestoomd zijn voor hun eerste vlucht sluiten ze zich aan bij de vlieggroep.

De vlieggroep begint met een kort stukje theoretische opfrissing waarna we de landing en start gaan bekijken en vervolgens de lucht in gaan voor het echte werk.

Dag 2 t/m 6

We beginnen elke dag met een korte briefing en gaan daarna omhoog richting de start om te vliegen. 's Middags houden we een lunchpauze. Na de lunch gaan we weer vliegen en aan het einde van de dag sluiten we af met een debriefing waarin leerpunten worden besproken, feedback wordt gegeven en oefeningen worden behandeld.

Op de laatste dag stoppen we meestal iets eerder met vliegen omdat we ook nog de logboekjes moeten aftekenen, spullen inleveren, busritjes afrekenen, etc. Het instructieteam is de laatste dag tot minimaal 17.00 uur beschikbaar voor de cursus.

Uiteraard is bovenstaande weersafhankelijk! Indien het weer het niet toelaat om te vliegen dan kunnen we ons bezig houden met theorie of de (mid)dag is vrij om iets anders leuks te doen. Uiteraard gebeurt alles in overleg met de groep.

Zelf spullen kopen?

Het instructieteam kan je tijdens de cursus altijd adviseren over schermen, harnessen, vario's, radio's en dergelijke. Kijk ook eens op onze website onder Shop voor alle producten die we in huis hebben en kom gerust eens langs om het uit te proberen. Als je tijdens de cursus een specifieke glider wilt uitproberen, laat ons dit dan ruim van tevoren per e-mail weten.

** mocht je fouten in deze reisnotities aantreffen, dan kun je dat e-mailen naar info@paragliding.nl

See you in the sky!