



## Reisnotities Italië - Ahornach

Hallo allemaal,

Leuk dat je meegaat naar Italië! In deze brief vind je alle benodigde informatie over de cursus. Het is belangrijk dat je deze informatie van tevoren goed doorleest. Mocht je na het lezen nog vragen hebben, dan kun je gerust e-mailen naar [info@paragliding.nl](mailto:info@paragliding.nl).

### Cursusdata

Voor de cursusdata verwijzen wij naar het programma overzicht op onze website: de eerste dag van de cursus is gelijk aan de eerste datum zoals vermeld op de website.

Voorbeeld: code 4 Italië zondag 30 april t/m vrijdag 6 Mei. De cursus begint dan op zondag 30 April.

Het PaHo team blijft op de laatste dag van de cursus tot minstens 17.00 uur beschikbaar.

### Verzamelpunt en openingsbriefing

Op de eerste dag van de cursus verzamelen we om 08.45 uur in het hotel waar het instructieteam van Paragliding Holland verblijft. We verzoeken iedereen om aub op tijd te komen. We beginnen de cursus met een openingsbriefing waarin veel belangrijke organisatorische zaken worden besproken: het bijwonen hiervan is omwille van de veiligheid verplicht!

### Routebeschrijving

Je kunt met de auto in een dag in Ahornach komen. Rij langs Innsbruck, ga de brennerpas over en sla dan LA richting het Pustertal / Val Pusteria. Rij dan de SS49 helemaal af tot je bij Bruneck komt. Hier moet je nog een klein stukje terug naar het noorden rijden het Gaistal in.

### Vliegtuig

Het dichtsbijzijnde vliegveld is Innsbruck. Innsbruck ligt echter nog wel op 1,5 uur rijden van Bruneck.

### Carpoolen

Carpoolen is gezellig, goedkoper en beter voor het milieu! Als je bereid bent andere cursisten mee te nemen, kun je dat tijdens het inschrijven voor de cursus aanvinken. Jouw e-mailadres wordt dan zichtbaar voor andere deelnemers zodat ze met jou contact op kunnen nemen om te carpoolen. Als jij met iemand anders wilt meerijden dan kun je inloggen op de pilotzone en klik je op 'Mijn cursussen', je ziet dan onder 'Carpooling' de adressen staan van deelnemers die hebben aangegeven iemand mee te kunnen nemen.

### Vervoer tijdens de cursus

Het vervoer de berg op gebeurt met lokale kabelbaantjes, openbaar vervoer en eigen vervoer, de kosten daarvan moet je ter plaatse zelf voldoen.

### Accommodatie - adressen en telefoonnummers

Je overnachtingen tijdens de cursus moet je zelf regelen!

**Hotel:** Het instructieteam verblijft in Gasthof Toblhof, zie: <http://www.toblhof.it>. Dit hotelletje ligt in het dal, onderweg omhoog richting de start van Ahornach en is zeer gunstig geprijsd. Het leukste en het handigste qua organisatie van de cursus is als we allemaal samen in dezelfde accommodatie zitten.

**Camping:** Als je liever gaat kamperen dan is er een nieuwe camping in Sand im Taufers, vlak in de buurt van de landing: Sandgold Alpina Glamping, zie: <https://www.sandgold.it/nl/>. Vanaf de camping is het ca. 5 minuten rijden naar Toblhof waar we verzamelen.

### Reisverzekering en disclaimer

Om aan onze cursus deel te mogen nemen, ben je verplicht een reisverzekering te hebben die luchtsporten niet uitsluit. Je kunt zo'n verzekering desgewenst via ons afsluiten. Op dag 1 van de cursus dien je het 'verzekerings- en disclaimerformulier' ingevuld en ondertekend te overhandigen aan het instructieteam. Je kunt dit formulier van onze website downloaden bij 'Inschrijven'. Je instructeur zal tijdens het kennismakingsgesprek om dit formulier vragen. **Zonder dit ondertekende formulier kun je niet aan onze cursus deelnemen!** Heb je een reisverzekering bij ons afgesloten dan hoef je slechts op ons formulier aan te vinken dat de polis via ons loopt. Verdere gegevens hebben we dan niet nodig.

*Mocht er onverhoopt iets gebeuren dan is het van cruciaal belang dat het instructieteam over de juiste*

*verzekeringsgegevens en contactgegevens beschikt!!*

We raden iedereen aan om van tevoren een European Health Insurance Card (EHIC) aan te vragen, dit kan kosteloos via <http://www.ehic.nl/> . Met dit pasje heb je zonder gezeur recht op noodzakelijke medische hulp in het buitenland.

### **WA-verzekering**

Een luchtvaartuig dient WA verzekerd te zijn teneinde gedekt te zijn voor schade aan zaken/spullen van derden (bijvoorbeeld als je tegen iemands auto aanvliegt). Indien je een paraglider huurt van Paragliding Holland ben je automatisch gedekt door onze school WA-verzekering. Indien je lid bent van de KNVvL ben je automatisch gedekt door de WA-verzekering van de afdeling Paragliding van de KNVvL. **Let op:** indien je dus wel een eigen glider hebt, maar je bent niet lid van de KNVvL dan val je onder geen van beide WA-verzekeringen! Kortom: iedereen met een eigen paraglider moet een eigen WA-verzekering hebben om dit risico af te dekken. Dat kan via lidmaatschap van de KNVvL (dit is het goedkoopste), maar het staat je uiteraard vrij om je verzekering elders te regelen, bijvoorbeeld via AXA, zie: <https://www.flugschulen.at/axa/english/index.html>

### **Betaling factuur**

Iedereen ontvangt tijdens het boeken een factuur voor de cursus. Deze factuur dient minimaal 6 weken voor aanvang van de cursus voldaan te worden door het bedrag over te maken op rekeningnummer NL29INGB0001598737, t.n.v. Paragliding Holland te Wijk bij Duurstede onder vermelding van het factuurnummer. Deelname aan de cursus is slechts mogelijk wanneer de gehele factuur betaald is.

### **Radiocommunicatie**

Tijdens de cursus maken we gebruik van legale PMR radio's MET LPD kanalen. Doordat het regelmatig druk is met radioverkeer op de PMR kanalen, gebruiken we de LPD kanalen met een CTCSS code zodat je alleen onze berichten ontvangt en geen last hebt van storing op de radio. Het radiokanaal dat we gebruiken wordt aan het begin van de cursus gecommuniceerd. We gebruiken altijd CTCSS code 4 op de Midland XT60 / G7 radio, op een Wouxun KG-UVD1P / Midland CT790 is dat 77.0HZ als subkanaal. Deelnemers die een radio van ons huren, krijgen uiteraard een juiste type radio uitgedeeld aan het begin van de cursus.

Indien je een eigen radio hebt, dan ben je verplicht om een radio te hebben die ook LPD kanalen heeft en gaan we er vanuit dat je bekend bent met de werking van je radio (lees je gebruiksaanwijzing goed door). We adviseren je om ook de CTCSS code aan te zetten. Indien je dit niet aanzet, ontvang je overigens nog steeds al ons radioverkeer, maar dus ook eventuele storingen op de radio. Uiteraard willen we je best helpen met het instellen van je radio, maar we zijn niet bekend met elk type radio op de markt.

Tot slot is iedere cursist verplicht om tijdens de cursus met een zogenaamd oortje te vliegen (of een ingebouwde headset te hebben) zodat je de instructies goed kunt horen. Indien je nog geen eigen oortje hebt, moet je dit oortje aanschaffen tijdens de cursus. Wij hebben altijd voldoende oortjes bij ons. De kosten van het oortje (ca. 9 euro) kun je aan het einde van de cursus samen met het busgeld voldoen. Andere soorten oortjes (bv. iPhone koptelefoon) worden NIET geaccepteerd om reden van veiligheid en compatibiliteit met de radio's.

### **Eten, drinken en pinnen**

In Sand im Taufers is een supermarkt en kun je ook gemakkelijk pinnen. Tijdens de cursus moet je zelf voor een lunchpakket en drinken zorgen.

### **Meenemen**

Het is verplicht om hoge berg/wandelschoenen en handschoenen te dragen bij het paragliden! Verder is het aan te raden om mee te nemen: een gladde lange broek (kom je makkelijker je zitje in; spijkerbroek gaat soms lastig), warme kleren en een windjack.

### **Vliegen met eigen materiaal**

Indien je over een eigen scherm en een eigen harnas met noodchute beschikt, dan ben je verplicht ervoor te zorgen dat je materiaal voldoet aan de KNVvL eisen. Oftewel zorg ervoor dat je scherm binnen de keuringsdatum is en de noodchute niet langer dan een half jaar geleden is gevouwen. Als je nog geen brevet 2 hebt mag je uitsluitend vliegen op EN A en EN B schermen (danwel DHV 1 of DHV 1-2).

### **Vlieghelm**

Voor piloten in opleiding is het verplicht om bij de eerste 5 bergvluchten een goedgekeurde vlieghelm te dragen **met** kinstuk. Daarna volgen we het reglement van de KNVvL afdeling schermvliegen en is het aan de piloot om te kiezen wat voor soort helm hij/zij wilt gebruiken. Uiteraard moet de helm wel voldoen aan de EN-966 vliegsportkeuring (snowboardhelmen voldoen daar meestal niet aan). Desalniettemin raadt PaHo alle piloten sterk aan om bij het bergvliegen een helm te gebruiken met kinstuk. Een kinstuk kan het risico op

kaakverwondingen bij de start verminderen. Indien je een helm bij ons huurt dan zorgen wij er uiteraard voor dat je een geschikte helm krijgt.

#### **Diversen**

- Het instructieteam kan je tijdens de cursus altijd adviseren over schermen, harnassen, vario's, radio's en dergelijke. Kijk ook eens op onze website onder Shop voor alle producten die we in huis hebben en kom gerust eens langs om het uit te proberen. Als je tijdens de cursus een specifieke glider wilt uitproberen, laat ons dit dan ruim van tevoren per e-mail weten.
- Op onze website ([http://www.paragliding.nl/theorieboeken/knvvl\\_theorieboek.php](http://www.paragliding.nl/theorieboeken/knvvl_theorieboek.php) ) kun je een praktisch theorieboek downloaden: we raden beginners ten zeerste aan dit alvast door te nemen!

\*\* mocht je fouten in deze reisnotities aantreffen, dan kun je dat e-mailen naar [info@paragliding.nl](mailto:info@paragliding.nl)

See you in the sky!